

## YOGA - Octobre 2024 à Juin 2025

### **Forfait à la séance**

(Réservé aux adhérents de l'Amicale)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Pôle : \_\_\_\_\_

Direction : \_\_\_\_\_ Service : \_\_\_\_\_

Joindre obligatoirement : - le questionnaire de santé  
(Après validation de l'inscription par l'Amicale) - le règlement (à l'inscription) : Echelonnement accepté –  
Inscription(s) à la séance non éligible(s) au Pass'Sport-Culture

### **CHOIX DU COURS : (cocher le ou les choix)**

(à raison d'une séance par semaine pour chaque option - pas de cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés)

#### **CHOIX 1 :**

Professeur	Laury ROLAND : <b>Yoga</b>
Jour / Horaires	Les <b>lundis</b> de 12h15 à 13h15
Coût pour l'agent	6€ le cours
<b>Choix date(s)</b>	

#### **CHOIX 2 :**

Professeur	Claudia MORAND : <b>Yoga</b>
Jour / Horaires	Les <b>mardis</b> de 12h15 à 13h15
Coût pour l'agent	4€ le cours
<b>Choix date(s)</b>	

Lieu : Salle de gym de l'A.P.C.D.15 (Dernier étage du bâtiment rue Marie Maurel)

**Seules les inscriptions reçues par mail ([apcd15@cantal.fr](mailto:apcd15@cantal.fr)) avant le vendredi à 12h précédant chaque séance seront prises en compte**

(puis bulletin, questionnaire de santé et règlement à faire suivre dès confirmation de l'inscription par l'A.P.C.D.15)

### **Nombre de places limité**

✓ Critères d'inscription :

- 1- Priorité aux adhérents n'ayant pas participé à l'activité sur la session 2023/2024
- 2- Ordre d'arrivée des mails de demande

Chaque séance ne pourra être mise en place définitivement que sous réserve de suffisamment de participants